

# Mit ili istina: jesu li INDIBA radiofrekvencijski tretmani štetni za zdravlje?

U posljednje vrijeme INDIBA tretmani sve su popularniji u svijetu estetike i zdravlja. Međutim, s porastom popularnosti dolaze i pitanja o sigurnosti ove tehnologije zbog upotrebe radiofrekvencije.

Jesu li INDIBA tretmani štetni za ljudsko zdravlje ili se radi o sigurnoj metodi?

## Što su INDIBA tretmani i zašto se koriste?

INDIBA tretmani predstavljaju inovativnu tehnologiju koja koristi **radiofrekvencijsku energiju** za poboljšanje zdravlja, regeneraciju tkiva i estetske rezultate. Temelj ovih tretmana je stimulacija prirodnih procesa u tijelu- povećanje cirkulacije, proizvodnja kolagena i detoksikacija. Ovi tretmani ne samo da poboljšavaju izgled kože, već i ubrzavaju oporavak mišića, smanjuju upale i bolove.

Indibra tretmani imaju široku primjenu u:

- **estetici:** INDIBA tretmani koriste se za zatezanje kože, smanjenje bora, tretiranje celulita te oblikovanje tijela ;
- **medicini i fizioterapiji:** tretmani su učinkoviti u liječenju povreda, smanjenju bola i ubrzavanju zarastanja tkiva.

INDIBA uređaji koriste **nejonizujuće zračenje** koja je sigurno za tijelo. Zahvaljujući svojoj neinvazivnoj prirodi i brzom oporavku, INDIBA tretmani postaju prvi izbor za one koji žele prirodno poboljšati svoje zdravlje i izgled.

## Što je zapravo radiofrekvencija i kako djeluje na ljudsko tijelo?

Radiofrekvencija (RF) je oblik **nejonizujućeg elektromagnetnog zračenja** koji se široko koristi u medicini, estetici i terapiji.

U tretmanima kao što je INDIBA terapija, radiofrekvencijska energija koristi se za precizno i kontrolisano zagrijavanje dubljih slojeva kože koje stimuliše prirodnu proizvodnju **kolagena i elastina**, ključnih proteina odgovornih za čvrstoću, elastičnost i mladenački izgled kože. Rezultat je **zategnutija, glađa i zdravija koža**, uz značajno **smanjenje bora i poboljšanje ukupnog tonusa**.

Osim estetskih prednosti, radiofrekvencija ima važnu ulogu u poboljšanju **cirkulacije krvi, ubrzavanju regeneracije tkiva te smanjenju upala**. Zahvaljujući ovim efektima, radiofrekvencijska terapija nalazi svoju primjenu ne samo u kozmetici, već i u fizioterapiji i rehabilitaciji, pružajući sveobuhvatne koristi za zdravlje i opšte stanje organizma.

## Mogu li radiofrekvencijski tretmani uzrokovati bolesti?

Jedno od najčešćih pitanja vezanih uz radiofrekvencijske tretmane- mogu li oni uzrokovati bolesti, poput raka. Strahovi najčešće proizlaze iz povezanosti riječi „zračenje” s negativnim poslasticama za zdravlje.

Radiofrekvencija (RF) koja se koristi u tretmanima INDIBA spada u kategoriju **nejonizujućeg zračenja**. Za razliku od jonizujućeg zračenja, poput rendgenskih zraka ili UV zračenja, nejonizujuće

zračenje nema dovoljno energije da ošteti DNK ili izazove promjene koje bi mogle dovesti do raka ili drugih bolesti. To znači da je ova vrsta zračenja sigurna kada se koristi unutar propisanih granica.

Prema **Američkom društvu za borbu protiv raka**, nema dokaza da izloženost radiofrekvenciji povećava rizik od raka. Uređaji koji koriste RF energiju za medicinske i estetske tretmane djeluju s precizno kalibrisanim nivoima energije koje su daleko ispod nivo koje bi mogle uzrokovati bilo kakvu štetu.

RF energija može uzrokovati zagrijavanje tkiva kada se koristi na vrlo visokim nivoima, što bi teoretski moglo dovesti do oštećenja tkiva. No, ovakve izloženosti nisu dio tretmana sa INDIBA uređajem, koji koristi sigurne i kontrolisane jačine energije

### Što kažu stručnjaci o sigurnosti INDIBA tretmana?

Sigurnost INDIBA tretmana potvrđena je brojnim istraživanjima i mišljenjima stručnjaka iz područja medicine i estetike. Stručnjaci ističu da INDIBA tretmani nisu samo sigurni već i korisni za širok raspon primjena, od estetike do terapije:

- **Američki odbor za estetsku hirurgiju** navodi kako su radiofrekvencijski tretmani, poput onih koje koristi INDIBA, neinvazivna i sigurna metoda za zatezanje kože i podsticanje regeneracije tkiva ;
- Prema **kliničkim ispitivanjima**, radiofrekvencija poboljšava cirkulaciju i stimuliše proizvodnju kolagena bez ikakvih dugoročnih nuspojava.

Svi INDIBA uređaji prolaze stroge sigurnosne provjere i posjeduju certifikate poput CE oznake i FDA odobrenja, što dodatno potvrđuje njihovu sigurnost.

### Zašto se ne trebate bojati INDIBA tretmana?

Strah od tehnologija poput radiofrekvencije često proizlazi iz zablude i dezinformacija. INDIBA tretmani koriste potpuno siguran oblik **nejonizujućeg zračenja**, koje nema nikakav štetan učinak na ljudsko tijelo.

INDIBA tretmani pružaju brojne prednosti:

- **sigurnost:** Tretmani su potpuno neinvazivni i bezbolni, što znači da ne zahtijevaju vrijeme za oporavak,
- **prirodna regeneracija:** radiofrekvencija stimuliše prirodne procese tijela, poput proizvodnje kolagena i poboljšanja cirkulacije, bez ikakvog štetnog utjecaja na ćelije,
- **rezultati bez rizika:** za razliku od invazivnih metoda, INDIBA tretmani djeluju nježno na tkiva, pružajući vidljive rezultate već nakon nekoliko tretmana.

INDIBA tretmani nisu samo sigurni, već nude i značajne rezultate za zdravlje i ljepotu. Strahovi oko njihove upotrebe često se zasnivaju na pogrešnim pretpostavkama. Uz INDIBA tretmane birate inovativnu tehnologiju koja ne samo da poštuje sigurnosne standarde, već donosi i dugotrajne rezultate bez ikakvog rizika za vaše zdravlje.