

Povratak sebi – kako INDIBA tretmani pomažu nakon porođaja?

Nakon trudnoće i porođaja, tijelo žene prolazi kroz brojne fizičke i emocionalne promjene. U moru obaveza, brige za bebu i prilagođavanja novoj rutini, važno je ne zaboraviti na vlastito zdravlje i ugodnog osjećaj u vlastitom tijelu. Svaka mama zaslužuje trenutke njege koji joj pomažu vraćanju energije i samopouzdanja. Upravo tu na scenu dolazi INDIBA, tretman koji sve više žena bira za prirodnu regeneraciju i podršku u postporođajnom oporavku.

Kako INDIBA tretmani utiču na oporavak od porođaja?

INDIBA je napredna tehnologija radiofrekvencije koja stimulira prirodne procese regeneracije u tijelu. Podstiče cirkulaciju, proizvodnju kolagena i elastina, obnavljanje ćelija bez potrebe za invazivnim zahvatima. Većina klijenata opisuje iskustvo kao toplo, opuštajuće, pa čak i terapijsko, što ga čini idealnim za mame koje žele postići željene rezultate bez nelagode.

Pomaže u:

- **oblikovanju tijela i zatezanju kože:** INDIBA tretmani pomažu u oblikovanju trbuha, smanjenju celulita i vraćanju tonusa kože, čineći tijelo čvršćim i glađim, posebno nakon trudnoće ili promjena u težini;
- **njezi ožiljaka i kože:** INDIBA podstiče regeneraciju kože i može poboljšati izgled ožiljaka, uključujući one nastale nakon carskog reza, ubrzavajući njihovo zarastanje i smanjenje vidljivosti;
- **ublažavanju bolova i napetosti:** tretman je koristan za ublažavanje bolova, naročito u području leđa, ramena i drugih kritičnih zona, smanjujući napetost i poboljšavajući cirkulaciju.

Kada možete započeti s tretmanima?

Dobra vijest – s INDIBA tretmanima možete započeti već u prvoj nedelji nakon porođaja. Tretmani su nježni, neinvazivni i potpuno sigurni, što ih čini idealnim za postporođajno razdoblje kada tijelo prolazi kroz prirodan proces oporavka.

Tretman se ne provodi preko otvorenih rana (carskog reza), može se pažljivo raditi u okolnom području, sve dok rana u potpunosti ne zaraste. Tretiranje okolnog područja može pomoći u smanjenju otoka, napetosti i zadržane tečnosti, a dugoročno može doprinijeti smanjenju vidljivosti ožiljaka.

Je li sigurno tokom dojenja?

INDIBA tretmani potpuno su sigurni tokom dojenja. Međutim, ne preporučuje se upotreba INDIBA Proionic anticelulitne kreme tokom dojenja, jer ona sadrži biljne ekstrakte koji se mogu apsorbirati tokom tretmana i eventualno prenijeti putem majčinog mlijeka. Za sigurnost vas i vaše bebe, najbolje je konsultovati se sa stručnjakom prije nego što primijenite bilo kakve proizvode na kožu.

Koliko traje jedan tretman?

Svaki INDIBA tretman traje 22 minuta, što ga čini vrlo praktičnim za mame koje često nemaju puno vremena za sebe. Znamo da je postporođajno razdoblje izazovno, s puno obaveza, pa je svaki trenutak koji možete posvetiti sebi dragocjen.

Zato je INDIBA tretman savršen – brz, učinkovit i izuzetno siguran. Uzmite pauzu za opuštanje dok se vaše tijelo regeneriše i vraća u ravnotežu.